

Provozní řád posilovny

- Vstup do posilovny je povolen pouze po zakoupení jednorázového vstupného dle platného ceníku nebo po předložení platné permanentky.
- Vstup není časově omezen.
- V celém prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických nápojů a omamných látek.

Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán.

- K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Cennosti a větší věci ukládejte u obsluhy. Odkládání věcí mimo šatnu je zakázáno a obsluha za takto odložené věci nenese žádnou odpovědnost
- Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.
- Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou a s použitím uzávěrů na činkách. Neriskujte, prosím, vlastní zranění nebo poškození zdraví dalších cvičenců.
- **Vstup do posilovny je povolen pouze po přezutí v čisté sálové obuvi.
Do posilovny nelze vstupovat bez obuvi.**
- Z hygienických důvodů je zakázáno cvičit bez tílka do půli těla a bez osobního ručníku.
- Cvičenci jsou povinni držet se pokynů obsluhy posilovny.

Děkujeme, že dodržíte pravidla bezpečného provozu.